



Ukeplan for BU-aktiviteter

Mandag	
Innebandy J	V-1600-1800
Ballspill J	V-1800-1900
Klatring	V-1900-2000
Fotball G13	KI-1600-1730
Fotball G12	KII-1600-1730
Fotball G14-15	KI-1730-1900
Fotball G10:	S-1600-1700
Fotball J10	S-1840-2000
Fotball J12	S-1840-2000

Tirsdag	
Innebandy G	V 1600-1730
Fotball G7	KI-1600-1730
Fotball G9	KII-1600-1730
Fotball G/J-6	S-1600-1720
Fotball G14-15	S-1730-1840
Djerv PU	S-1840-2000

Onsdag	
Idrettsskolen 1	V 1800-1900
Klatring	V 1900-2000
Fotball G13	KI-1600-1730
Fotball G14-15	S-1730-1840
Fotball G14-15	S-1840-2000

Torsdag	
Minidjerv	V 1700-1730
Hopp og sprett	V 1730-1830
Idrettsskolen 2	V 1730-1830
Klatring	V 1830-2100
Badminton	V 1830-2000
Basket	V 2000-2100
Fotball G10:	KI-1600-1730
Fotball G12:	KII-1600-1730
Fotball G9	S-1600-1720
Fotball J12	S-1840-2000

Fredag	
Badminton	V 1700-1930
Fotball G7	KII-1600-1730
Fotball G14-15	KI-1730-1900
Fotball G/J-6	S-1600-1720
BU keepertrening	S-1730-1840

Lørdag	
Åpen hall	V 1200-1500

Søndag	
Åpen hall	V 1000-1300
Badminton	V 1900-2100

V - Vitalitessenteret
 KI - Kunstgress, bane I
 KII - Kunstgress, bane II
 S - Småleken

FORELDREVETTREGLER (NFF)

Gjelder alle aktiviteter i Djerv!

Som forelder kan du bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Her er noen huskereglene:



- 1 Møt frem til kamp og trening - barna ønsker det.
- 2 Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen - ikke bare din datter eller sønn.
- 3 Oppmuntre i medgang og motgang - ikke gi kritikk.
- 4 Respekter lagleders bruk av spillerne. Ikke forsøk å påvirke ham/henne under kampen.
- 5 Se på dommeren som en veileder, ikke kritiser avgjørelsene.
- 6 Stimuler og oppmuntre barnet til å delta - ikke press.
- 7 Spør om kampen var morsom og spennende - ikke bare om resultatet.
- 8 Sørg for riktig og fornuftig utstyr - ikke overdriv.
- 9 Vis respekt for klubbens arbeid - ta initiativ til årlig foreldremøte for å avklare holdninger og ambisjoner.
- 10 Tenk på at det er ditt barn som spiller - ikke du.

Barne- og ungdomsstyret i Djerv:

Koordinator. Janne Kristiansen ☎ 482 86 300
✉ janne.kristiansen@helse-bergen.no

Barneturn. Hilde Fjellheim ☎ 951 66 853
✉ hildefjellheim@hotmail.com

Idrettsskolen. Rolf Almås ☎ 924 88 286
✉ rolf.almas@student.uib.no

Basket. Anne-Kjersti Sunde ☎ 55 36 69 81
✉ anne-kjersti.sande@fmho.no

Bandy. Inge Strømme ☎ 410 43 431 ✉ inge@kinderegg.no

Badminton. Harald Sundby ☎ 410 46 493 ✉ hasundb@online.no

Fotball. Egil Lunde ☎ 90919588 ✉ egil@voop.no

Fotball. Roy Tore Jensen ☎ 909 20 447 ✉ rje@tv2.no

SK DJERV for barn og unge høsten 2006



sportsgleden
er viktigst

www.djerv.net



Våre aktiviteter

Djerv vil legge forholdene til rette for alle barn og unge i nærmiljøet, uavhengig av alder, ferdigheter og ambisjoner. Våre aktiviteter er på Vitalitetsenteret, Wolffsgt 12 på Møhlenpris og på det flotte nye krøllgresset på «Møllaren».

Åpen hall i helgene: Lørdager kl. 12.00-15.00 og søndager kl. 10.00 - 13.00 har Vitalitetsenteret i regi av kommunen åpen hall for barn og unge. Vi setter ut forskjellige treningsapparater, baller og «tjukkas». Et svært populært tiltak, særlig når det regner.

Minidjerv: Et tilbud til barn fra 1-3 år. Leik og moro med puter og baller. Treningstid: Torsdag kl. 17.00-17.30
Kontakt: Rolf Almås ☎ 926 26 929
✉ rolf.almas@student.uib.no

Hopp og sprett: Et tilbud for 3-5 åringer. Her legger vi vekt på lek, samspill og moro. Ingen krav til utstyr eller antrekk, men det er ikke tillatt å ha på utesko med sorte såler. Treningstid: Torsdager kl. 17.30-18.30.
Kontakt: Hilde Fjellheim ☎ 951 66 853
✉ hildefjellheim@hotmail.com

Idrettsskolen 1: Et tilbud til barn i 1. og 2. klasse. Varierte aktiviteter inne og ute, blant annet orientering, balanse-trening og ballspill. Utstyr: Vanlig treningstøy og inne- og utesko. Treningstid: Onsdag kl. 18.00-19.00.
Kontakt: Rolf Almås ☎ 926 26 929
✉ rolf.almas@student.uib.no

Idrettsskolen 2: Et tilbud til barn i 3. og 4. klasse. Varierte aktiviteter inne og ute, blant annet orientering, balanse-trening og ballspill. Utstyr: Vanlig treningstøy og inne- og utesko. Treningstid: Torsdag kl. 17.30-18.30.
Kontakt: Rolf Almås ☎ 926 26 929
✉ rolf.almas@student.uib.no

Badminton: Barn i alle aldre er velkommen, men t.o.m. 4. klasse må en forelder være med på trening. I løpet av året er det flere turneringer i bergensområdet som alle kan være med på. Racketer og baller gratis til utlån, men du trenger innesko (u. sorte såler) og treningstøy. Treningstid: Torsdag kl. 18.30-20.00 og fredag kl. 17.00-19.30.
Kontakt: Harald Sundby
☎ 410 46 493 ✉ hasundb@online.no

Basket gutter 94/95: Pr. i dag har vi ett guttelag i Djerv som deltar i lokale turneringer. Treningstid: Torsdag kl. 20.00-21.00
Kontakt: Geir Karlsen ☎ 481 63 880 ✉ gkar-kar@online.no

Klatring: Vi tilbyr klatrekurs for barn i alderen 10-12 i vår egen klatrevegg på Vitalitetsenteret. Erfarne instruktører. Treningstider: Mandag kl. 19.00-20.00.
Kontakt: Knut Bjerke ☎ 959 44 865 ✉ knut.bjerke@jpt.no

Innebandy: Gutter 13-16 år. Treningstid: Tirsdag: kl. 16.00-17.30. Jenter 13-16 år: Treningstid: Mandag kl. 16.00-18.00.
Kontakt: Inge Strømmen ☎ 410 43 431 ✉ inge@kinderegg.no

Fotball: Møhlenprisbanen er en flott kunstgressbane og vi spiller ute hele året. De yngste klassene spiller 5er-fotball, de litt eldre klassene spiller 7er-fotball. I dag har vi 10 aldersbestemte lag. Djerv spiller seriekamper fra sent april til og med september, vanligvis ca 12-18 kamper. Lagene deltar i turneringer innendørs om vinteren og ute om våren og høsten.

Utstyr: Klubben har baller, treningsdrakt og overtrekksdress (NB: egenandel). Spillerne må ha med fotballsko og leggskinner.

Jenter/Gutter 6
Kontakt: Jonas Strisland ☎ 97 52 2704 ✉ horror.90@gmail.com

Jenter/Gutter 7
Kontakt: Margaret Hagen, ☎ 416 19 662
✉ margareth.hagen@roman.uib.no

Gutter 9
Kontakt: Hans Petter Svege ☎ 954 33 066
✉ hans.svege@symbolon.no

Gutter 10
Kontakt: Trond Knutsen ☎ 909 94 781 ✉ tro-knut@online.no

Jenter 10
Kontakt: Egil Lunde ☎ 90919588 ✉ egil@voop.no

Jenter 12
Kontakt: Egil Lunde ☎ 90919588 ✉ egil@voop.no

Gutter 12
Kontakt: Bjørn Lie ☎ 452 46 452

Gutter 13
Kontakt: Harald Sundby ☎ 410 46 493
✉ hasundb@online.no

Gutter 14
Kontakt: Roald Rosenlund ☎ 957 84 474
✉ ro_ald@hotmail.com

Gutter 15
Kontakt: Roald Rosenlund
☎ 957 84 474 ✉ ro_ald@hotmail.com

Se fotballens treningstider på baksiden, sjekk også www.djerv.net for oppdatert info. Årskontingent: Barn under 7 år: kr 300,- Barn over 7 år: kr 500,-

Våre verdier

Trygghet, mestring, trivsel og vennskap er våre rette-snorer, og målet er å gi et tilbud til alle barn og unge. Innen barneaktivitetene toner vi bevisst ned betydningen av å vinne. Det er gøy å stikke av med seieren, men lek, glede og ferdighetsutvikling er viktigere. Etter hvert som barna når tenårene, er det rom for mer målrettet trening.

Trenere og lagledere: De fleste aktivitetene vil ha både trener og lagleder, evt. kontaktperson. Trener tar seg av det trenerfaglige, mens lagleder som regel har en mer administrativ funksjon. Det er gjerne foreldre som fyller rollen som lagleder.

Foreldrenes rolle: Vi ønsker engasjerte foreldre, både som lagledere og tillitsvalgte. Foreldre kan ha ulike muligheter til å bidra, men det er viktig å presisere at organisasjonen er basert på frivillig arbeid, og at foreldre er våre viktigste støttespillere. Vi har behov for alt fra sjåfører, heiagjeng, saftblandere og draktvaskere. SK Djerv holder utstyr, påmeldinger, diverse arrangementer og kurs - blant annet et aktivitetslederkurs.

Ønsker du å delta? Ta kontakt med kontaktperson/lagleder for det aktuelle laget, eller send e-post til ✉ janne.kristiansen@helse-bergen.no

